

1 – Tirano – St.Moritz, la gita classica (quota 2253 / 1800 m a St.Moritz) – valido tutto l'anno

- Incontro stazione con guida partenza col trenino rosso.
- Tirano/St.Moritz. Due ore e venti minuti di percorso guidato in treno in andata.
- Arrivati in stazione a St.Moritz siete liberi per la vostra gita in giornata.
- Il rientro è a orario libero, sapendo che i treni per Tirano partono sempre dal binario 7 ai minuti 48 di ogni ora, fino alle 18.48.
- Gita consigliata per tutti anche bambini



L'itinerario classico vi porta, partendo da Tirano a soli 429 m.s.m, con un percorso ardito ed in certi casi mozzafiato, a raggiungere in un'ora e mezza circa il Passo Bernina a quota 2'253 m, punto più alto che si raggiunge in treno. Lì si cambia valle, si abbandona la Valposchiavo per entrare in Val Bernina che fa parte dell'Alta Engadina. Il treno raggiunge l'amenissima località di Pontresina e 10 minuti dopo, la perla turistica dell'Alta Engadina, St.Moritz appunto, divenuta famosa in tutto il mondo Vips a partire dal 1850. Alla stazione termina il servizio guida, ma le nozioni che vi verranno date vi darà modo di trascorrere al meglio la vostra giornata qui. Lasciatevi affascinare dai suoi grandi Hotels, dalle sciccosissime vetrine, dal suo paradisiaco lago

attorno a cui fare una tranquilla passeggiata in estate in circa 1 ora o addirittura attraversarlo diagonalmente camminando sul ghiaccio ricoperto di neve, in inverno, mentre sulla pista centrale sfrecciano i cavalli al galoppo, con la nota gara del White Turf. Da non dimenticare le Terme, nella zona del Bad appunto, uno dei motivi di sviluppo turistico della località, nonché il Museo Segantini. Per i più pigri, la località è servita da più linee di bus locali, con frequenza ogni 10-30 minuti.

2 - Cavaglia. Marmitte dei giganti (quota 1700 mt) – da maggio a ottobre

Incontro stazione con guida
partenza con trenino rosso.

- Tirano/Cavaglia e ritorno. Un ora e dieci minuti di percorso guidato in treno in andata.
- Arrivati in stazione a Cavaglia dopo una piccola descrizione del luogo e della storia del Villaggio si parte per l'escursione al giardino dei ghiacciai.
- Ad orario stabilito incontro per tutti in stazione e rientro a Tirano con trenino rosso.
- Gita consigliata per tutti anche bambini



Cavaglia, l'anticamera dell'alta montagna, è un piccolo e caratteristico villaggio situato in un altopiano sovrastato dal Piz Palü ai piedi del gruppo del Bernina. Il villaggio fu per secoli una stazione di cambio per le carovane che transitavano sulla vecchia mulattiera del

Passo del Bernina. Il villaggio fu la base per gli operai durante la costruzione della ferrovia.

A Cavaglia è legato uno dei più importanti sistemi di buche erosive di tutto l'arco alpino, noto come le Marmitte dei Giganti. Questi pozzi naturali di notevoli dimensioni, scavati nella roccia, sono stati creati dalla millenaria azione di erosione e levigatura causata dalla forza dell'acqua, dai sassi e dalla sabbia provenienti dai ghiacciai durante l'ultima glaciazione circa 11'000 anni fa. A Poschiavo si è costituita una associazione che ha creato un parco geologico chiamato appunto "il giardino dei ghiacciai"

Questo altopiano di Cavaglia in estate diventa un alpeggio ed è un punto di partenza per interessanti escursioni che permettono incontri speciali con cervi caprioli, marmotte, gipeti e aquile che arrivano dal Parco nazionale Svizzero. La nostra escursione sarà quindi dentro al giardino dei ghiacciai che tra l'altro si affaccia con un belvedere alla sottostante valle di Poschiavo e dove si consumerà il picnic portato da casa.

Si conoscerà la storia dei ghiacciai la flora la fauna si ammireranno le marmitte e si tornerà con un percorso circolare alla stazione, con un tempo che potrà essere libero oppure con la guida si continua a camminare nell'altopiano fino alla centrale idroelettrica, ora RE Power, progettata nel 1927 dall'architetto N.Hartmann, che si è ispirato sia a una fortezza che a una tipica costruzione engadinesenaturalmente sarà molto interessante ascoltare la storia della centrale e della energia idroelettrica

3 - Alp Grüm / Passo del Bernina (quota 2100 / 2250 mt) – da maggio a ottobre

Incontro stazione con guida
partenza con trenino rosso .

- Arrivo ad Alp Grüm dopo un ora e mezza circa di percorso guidato in treno

Ad Alp Grüm (2091 mt) si trova uno degli edifici storici della linea del Bernina, la stazione /hotel che porta lo stesso nome.



Il suo aspetto monumentale crea continuità con il paesaggio di fronte al Ghiacciaio del Palu e fu costruito dall'architetto N.Hartmann nel 1923 . Scesi dal treno, dopo una piccola presentazione del luogo , si inizia in salita la camminata verso il piccolo rifugio Belvedere, vista spettacolare, (15/20 minuti di cammino). Sosta per ammirare lo splendido paesaggio.

Proseguimento della passeggiata in un piacevole saliscendi di percorso di montagna sopra i 2100/2200 metri (necessari abbigliamento adatto, scarponcini, giacca a vento), percorso che ci porterà in un ambiente di grande bellezza fino ai 2253 mt, al passo ferroviario del Bernina. Lungo il percorso si potrà consumare il pic nic (dipenderà dall'orario e sarà stabilito in accordo con il Grp). Arrivati al Passo. (circa un ora mezza più tempo sosta) ci si potrà fermare al bar della stazione , esplorare i dintorni, salire al passo stradale del Bernina 2330 mt, dove si trova l'Ospizio del 1700, costeggiare l'affascinante lago Bianco ecc. All'orario stabilito si prenderà' il treno nella stazione del Passo per il viaggio di ritorno.

Gita consigliata a chi ama camminare in alta montagna, senza particolari difficoltà con qualche salita, bambini se abituati a camminare e da sei / otto anni.

4 – Morteratsch e il ritiro del Ghiacciaio (quota 1900 / 2100 mt) – da maggio a ottobre

- Incontro stazione con guida partenza con trenino rosso .
- Arrivo alla stazione di Morteratsch dopo un ora e cinquanta di percorso guidato in treno
La valle del Morteratsch con l'omonimo ghiacciaio , che è stato il più grande ghiacciaio del cantone dei Grigioni, è uno dei più famosi luoghi dell'arco alpino.



La valle offre la vista di un anfiteatro di montagne da cui spicca il Bernina 4049 mt con il suo Biancograt...un incanto !!! Purtroppo anche questo ghiacciaio negli ultimi 150 anni si è ritirato parecchio, di alcuni km. È una facile escursione che parte dalla stazione del trenino rosso e che porta alla vedretta (2010 mt) Lungo il percorso sono presenti totem informativi sulla storia, sull'evoluzione, sul ritiro del ghiacciai, sulla flora sulla fauna. La passeggiata inizia scesi dal treno passando da una modernissima porta di accesso : la "lacrima del ghiacciai", la "senda glaciale" circa un ora per arrivare al punto ove cartelli di divieto accesso fermano il turista. Soste lungo il percorso per racconti e foto. In un ambiente particolare di vera alta montagna si consumerà il pic nic portato da casa. Rientrati in stazione sosta libera al tradizionale rifugio con terrazza panoramica, possibilità di visitare a cinque minuti di cammino l'Alp Schaukäsarei (fattoria didattica), assistere alla lavorazione del formaggio nel

grande calderone di rame sul fuoco e far vedere ai bambini gli animali da cortile, conigli, galline, caprette..... (degustazioni ed eventuali acquisti di prodotti locali). E' possibile pranzare sui tavoloni rustici all'aperto con mix di formaggi e salumi d'alpe, una prelibatezza per l'escursionista alpino. Sempre accompagnati dalla guida nei dintorni si trova una bella cascata formata dall' Ova da Bernina che si unisce alle acque provenienti dal ghiacciaio lasciatevi sorprendere.

All'orario stabilito ritrovo in stazione per il viaggio di rientro a Tirano. Gita consigliata per tutti anche bambini con passeggini.

5 - Celerina (quota 1716 mt) – valido tutto l'anno

- Incontro stazione con guida partenza con trenino rosso .
- Viaggio guidato di oltre due ore, all'arrivo a Celerina Staz si scende dal treno e si inizia subito la passeggiata verso l'antica chiesa di SanGian, caratterizzata da 2 campanili



Arrivati alla chiesa di SanGian, nell'area attrezzata si può consumare il pic nic e rilassarsi in un ambiente particolare proprio nel cuore dell'alta Engadina. Dopo il break visita guidata e storia di SanGian con il suo soffitto ligneo dipinto e i suoi affreschi quattrocenteschi. A piedi, con un breve e facile percorso si raggiunge il centro abitato, dopo aver attraversato su un ponte il fiume Inn. Passeggiata guidata di questo bel villaggio con case in stile engadinese ricco di angoli caratteristici. Gita adatta a tutti per difficoltà, ma forse per tipologia più a un turista adulto.

6 – Poschiavo e Tirano (quota 1000 / 450 mt) per chi soggiorna in Valposchiavo – valido tutto l'anno

- Incontro stazione di Poschiavo con guida
- Visita guidata di Poschiavo, circa 1 ora e 30 minuti
- Viaggio in trenino rosso Poschiavo / Tirano con descrizione a bordo
- Visita guidata di Tirano e Santuario, circa 1 ora e 30 minuti.



Poschiavo, capoluogo dell'omonima valle ha un borgo caratteristico alpino con un bel salotto nella parte centrale ed edifici in vari stili tra cui il barocco della via dei Palazzi. Il percorso in trenino rosso è di appena 40 minuti fino a Tirano ma, oltre allo splendido Lago di Poschiavo che si costeggia sulla sponda occidentale, viene anche percorso il famoso Viadotto elicoidale di Brusio, dove il treno supera 20 mt di dislivello in discesa (nel nostro senso di marcia) in maniera molto scenografica evitando l'uso della cremagliera. E' inoltre l'unico ferroviario presente in Europa.

Tirano, da parte sua, essendo a fondovalle in un crocevia di percorsi, ha il centro storico addossato al fiume Adda, con ancora 2 delle 3 porte originarie di accesso al borgo (si vedrà la porta Poschiavina in particolare), e il famoso Santuario della Madonna di Tirano, sorto in luogo distanziato grazie all'apparizione della Vergine nel 1504. Qui terminerà il servizio guida. Rientro autonomo a Poschiavo sempre col trenino rosso.

Alcune avvertenze:

- Il servizio guida viene svolto come indicato in ciascun itinerario, dal sottoscritto o da colleghi con cui collaboro regolarmente, a seconda della disponibilità.
- La quota per la guida comprende il **solo servizio guida** come descritto, ed è pari a:
 - **100 €** quota base non divisibile (da 1 a 10 persone)
 - Per ogni adulto in più, **10 €**
 - per ogni ragazzo in più (tra 6 e 15 anni) **5 €**
- **Ciascuno quindi dovrà anche dotarsi di biglietto andata e ritorno** per la tratta considerata. Biglietti agevolati per gruppi di almeno 10 persone che viaggiano insieme sullo stesso itinerario, da acquistare allo sportello della biglietteria.
- **Documenti validi per l'espatrio.**
- Portarsi appresso sempre una giacca o indumenti per **protegersi da vento, pioggia o condizioni avverse** che in montagna possono essere repentine anche nelle giornate più calde. Alcuni percorsi sono completamente nella natura in alta montagna, senza quindi ripari tranne le stazioni di partenza e arrivo. Consigliati, per le escursioni su sentiero, **scarponcini alti** almeno sopra la caviglia.
- La guida si riserva di modificare l'itinerario in caso di evidenti **avverse condizioni meteo**.
- Contatti +39 347 575 1968 oppure +41 76 459 1502

[Flavio Capra - Bernina](#)